**産業医からのお知らせ**

20＊＊年〇月○日

こんにちは。〇〇会社△△事業場 産業医の　　　　　　　です。

今回のストレスチェックの結果、あなたのストレス度が高いという結果でしたので、連絡しています（ストレスチェックの結果は、別途Webないし結果報告書でご確認ください）。

現在の心身の状態はいかがでしょうか。もし、何らかの不調やストレスの存在を自覚されるようでしたら、「ストレスチェックに基づく産業医面接」を強くお勧めします。

産業医は、面接による意見（通常勤務可、要就業制限、要休業）を、人事・所属職場上司等に提出します。そのほか、必要な意見提示、助言指導等を会社に対して行う場合があります。

面接を希望する場合は、下記の申込用紙に記入の上、切り離して、

　　　　　　（実施事務担当者、××課、03-xxxx-xxxxx）に提出してください。期限は〇月×日までです。

この産業医面接に申し込まれた場合は、あなたが「面接指導対象者である」ことが、人事労務担当者に伝わります。ただし、ご本人の同意がない限り面接内容は確実に守秘されますのでご安心ください。

-------------------------------------------------切り取り線---------------------------------------------------------

**産業医面接申し込み用紙**

必要箇所にチェックしてください。

* 私は、上記の説明を理解した上で、ストレスチェックに基づく産業医面接を希望し、申し込みます。
* 私は、産業医面接に際して、通訳として＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿さんの同席を希望します。

20＊＊年　　　月　　　日　　　　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**Burmese version・ミャンマー語**

**အလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ထံမှကြေငြာလွှာ**

20＊＊ခုနှစ်〇လ○ရက်

မင်္ဂလာပါ။ 〇〇ကုမ္ပဏီလီမိတက်△△ရုံး အလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ဖြစ်သော＿＿＿＿＿＿＿ ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအကြိမ်လုပ်ဆောင်သောစိတ်ဖိစီးမှုရှိနေခြင်းအခြေအနေစစ်ဆေးမှု၏သင်၏ရလဒ်သည်စိတ်ဖိစီးမှုဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးမားနေသည်ဟူသောရလဒ်ဖြစ်ခဲ့ပါသောကြောင့်အကြောင်းကြားခြင်းဖြစ်ပါသည်။(စိတ်ဖိစီးမှုရှိနေခြင်းအခြေအနေစစ်ဆေးမှုရလဒ်မှာ Web သို့မဟုတ်ရလဒ်အစီရင်ခံစာဖြင့်စစ်ဆေးပေးပါ။)

စိတ်ပိုင်းနှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးတို့၏လက်ရှိအခြေအနေမှာမည်သို့ရှိပါသနည်း။အကယ်၍၊ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာနှင့်စိတ်ဖိစီးမှုတို့ရှိနေခြင်းကိုမိမိကိုယ်တိုင်သတိပြုမိနေပါက(စိတ်ဖိစီးမှုရှိနေခြင်းအခြေအနေစစ်ဆေးမှုကိုအခြေခံသောအလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အင်တာဗျူး)ခံယူရန်ကိုအထူးအကြံပြုလိုပါသည်။

အလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်သည်၊အင်တာဗျူးအလိုက်ထင်မြင်ချက်(ပုံမှန်အတိုင်းအချိန်ပြည့်လုပ်နိုင်၊အလုပ်ဝင်ချိန်ကန့်သတ်မှုလိုအပ်၊အလုပ်နားရန်လိုအပ်)ကိုဝန်ထမ်းရေးရာဌာန・သက်ဆိုင်ဌာန၏အထက်လူကြီးစသည်တို့သို့တင်ပြမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်၊လိုအပ်သောထင်မြင်ချက်များတင်ပြခြင်း၊အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းစသည်တို့ကိုလုပ်ဆောင်လေ့လည်းရှိပါသည်။

အင်တာဗျူးလုပ်ဆောင်လိုပါကအောက်ပါလျှောက်လွှာကိုဖြည့်စွက်၍ဖြတ်၍＿＿＿＿＿＿＿

(အကောင်အ ထည်ဖော်လုပ်ဆောင်မှုတာဝန်ခံ×× ဌာန 03-xxxx-xxxxx)သို့တင်ပြပေးပါ။နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်မှာ〇လ×ရက်အထိဖြစ်ပါသည်။

ဤအလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အင်တာဗျူးကိုလျှောက်ထားပါက၊သင်သည်(အင်တာဗျူးပြုလုပ်ရမည်သူ)ဖြစ်ကြောင်း၊ဝန်ထမ်းရေးရာတာဝန်ခံသိရှိသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။သို့သော်၊သင်၏သဘောတူညီခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲအင်တာဗျူးလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အကြောင်းအရာများကိုသေချာပေါက်လျို့ဝှက်ထိန်းသိမ်းထားမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့်စိတ်ချပေးပါ။

---------------------------------------------------------ဖြတ်လိုင်း----------------------------------------------------------------

**အလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အင်တာဗျူးလျှောက်လွှာ**

လိုအပ်သောနေရာတွင်အမှတ်ခြစ်ပေးပါ။

* ကျွန်ုပ်သည်အထက်ဖော်ပြပါရှင်းပြချက်များကိုနားလည်သဘောပေါက်၍၊စိတ်ဖိစီးမှုရှိနေခြင်းအခြေအနေစစ်ဆေးမှုကိုအခြေခံသောအလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အင်တာဗျူးပြုလုပ်လိုပါသောကြောင့်လျှောက်

ထားပါမည်။

* ကျွန်ုပ်သည်အလုပ်ခွင်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အင်တာဗျူးလုပ်ဆောင်ချိန်တွင်ဘာသာပြန်အနေဖြင့် ဦး/ဒေါ်＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿အားအတူလိုက်လာပေးလိုပါသည်။

20＊＊ခုနှစ်＊＊လ＊＊ရက်　　　　အမည်＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿